

第90回 介護予防運動指導員養成講習

担当講師：梅垣 裕樹

申込締切：12月26日（金）

日	時間	章	研修科目			
1月30日(金)			eラーニング受講 開始			
e ラ ー ニ ン グ 受 講 （ 1 月 3 0 日 ） ～ 2 月 2 0 日 ）		0.75	1	老年学		
		1.5	2	老年病学特論		
		0.75	3	介護予防概論		
		0.75	4	地域づくりによる介護予防論		
		0.75	5	高齢者の社会参加と介護予防		
		0.75	6	介護予防・日常生活支援総合事業と予防コーディネーション		
		1.5	7	行動科学特論		
		1.5	8	介護予防評価学特論		
		1.5	9	介護予防統計学		
		0.75	10	リスクマネジメント		
		1.5	11	高齢者筋力向上トレーニング特論		
		1.5	12	転倒予防特論		
		1.5	13	尿失禁予防特論		
		1.5	14	高齢者栄養改善活動特論		
		1.5	15	口腔機能向上特論		
		0.75	16	フレイル・サルコペニア予防特論		
		1.5	17	認知症予防・共生特論		
		0.75	18	うつ・孤立・閉じこもり予防特論		
2月20日(金)			eラーニング受講 終了			
2月22日(日) 実施場所 リエゾン 宇治おくぼ	9：30～16：40	1.5	8	介護予防評価学実習		
		4.5	11	高齢者筋力向上トレーニング実習		
3月1日(日) 実施場所 ケアスクールリエゾン 大久保校	9：30～16：40	1.5	12	転倒予防実習		
		1.5	13	尿失禁予防実習		
		1.5	15	口腔機能向上実習		
		1.5	17	認知症予防・共生実習		
			1	修了試験（1時間）		

※日程は都合により変更する事がありますのでご了承ください

※実習科目は通学にて各実施場所で行います

※eラーニング視聴期間は4週間（28日間：2/26迄）です