

# 第75回 介護予防運動指導員養成講習

申込締切：12月6日（火）

日	時間	章	研修科目
1月6日(金)	<b>eラーニング受講 開始</b>		
e ラ ー ニ ン グ 受 講 （ 1 月 6 日 ～ 1 月 2 7 日 ）		0.75	1 老年学
		0.75	2 介護予防概論
		0.75	3 地域づくりによる介護予防論
		0.75	4 高齢者の社会参加と介護予防
		0.75	5 介護予防・日常生活支援総合事業と予防コーディネーション
		0.75	6 行動科学特論
		1.5	7 介護予防評価学特論
		1.5	8 介護予防統計学
		1.5	9 リスクマネジメント
		1.5	10 高齢者筋力向上トレーニング特論
		1.5	11 転倒予防特論
		1.5	12 尿失禁予防特論
		1.5	13 高齢者栄養改善活動特論
		1.5	14 口腔機能向上特論
		0.75	15 フレイル・サルコペニア予防特論
		1.5	16 認知症予防特論
		0.75	17 うつ・孤立・閉じこもり予防特論
1月27日(金)	<b>eラーニング受講 終了</b>		
1月29日（日） 実施場所 <b>リエゾン 宇治おおくぼ</b>	9：30～16：40	1.5	7 介護予防評価学実習
		4.5	10 高齢者筋力向上トレーニング実習
2月5日（日） 実施場所 <b>ケアスクールリエゾン 大久保校</b>	9：30～16：40	1.5	11 転倒予防実習
		1.5	12 尿失禁予防実習
		1.5	14 口腔機能向上実習
		1.5	16 認知症予防実習
		1	修了試験（1時間）

**eラーニング修了要件**  
 ① eラーニングシステム上に掲載された動画の視聴  
 ② 確認テストの修了（全問正解）  
 ③ アンケートへの回答

※日程は都合により変更することがありますのでご了承ください

※実習科目は通学にて各実施場所で行います

※eラーニング視聴期間は4週間（28日間：2/2迄）です