

# 第73回 介護予防運動指導員養成講習

申込締切：7月5日（火）

| 日  | 時間                 | 章    | 研修科目                          |
|--|--------------------|------|-------------------------------|
| 8月5日(金)  | <b>eラーニング受講 開始</b> |      |                               |
| e<br>ラ<br>ー<br>ニ<br>ン<br>グ<br>受<br>講<br><br>(<br>8<br>月<br>5<br>日<br>～<br>8<br>月<br>2<br>6<br>日<br>) |                    | 0.75 | 1 老年学                         |
|  |                    | 0.75 | 2 介護予防概論                      |
|  |                    | 0.75 | 3 地域づくりによる介護予防論               |
|  |                    | 0.75 | 4 高齢者の社会参加と介護予防               |
|  |                    | 0.75 | 5 介護予防・日常生活支援総合事業と予防コーディネーション |
|  |                    | 0.75 | 6 行動科学特論                      |
|  |                    | 1.5  | 7 介護予防評価学特論                   |
|  |                    | 1.5  | 8 介護予防統計学                     |
|  |                    | 1.5  | 9 リスクマネジメント                   |
|  |                    | 1.5  | 10 高齢者筋力向上トレーニング特論            |
|  |                    | 1.5  | 11 転倒予防特論                     |
|  |                    | 1.5  | 12 尿失禁予防特論                    |
|  |                    | 1.5  | 13 高齢者栄養改善活動特論                |
|  |                    | 1.5  | 14 口腔機能向上特論                   |
|  |                    | 0.75 | 15 フレイル・サルコペニア予防特論            |
|  |                    | 1.5  | 16 認知症予防特論                    |
|  |                    | 0.75 | 17 うつ・孤立・閉じこもり予防特論            |
| 8月26日(金)   | <b>eラーニング受講 終了</b> |      |                               |
| 8月28日（日）<br>実施場所<br><b>リエゾン<br/>宇治おおくぼ</b>   | 9：30～16：40         | 1.5  | 7 介護予防評価学実習                   |
|  |                    | 4.5  | 10 高齢者筋力向上トレーニング実習            |
| 9月4日（日）<br>実施場所<br><b>ケアスクールリエゾン<br/>大久保校</b>  | 9：30～16：40         | 1.5  | 11 転倒予防実習                     |
|  |                    | 1.5  | 12 尿失禁予防実習                    |
|  |                    | 1.5  | 14 口腔機能向上実習                   |
|  |                    | 1.5  | 16 認知症予防実習                    |
|  |                    | 1    | 修了試験（1時間）                     |

**eラーニング修了要件**  
 ① eラーニングシステム上に掲載された動画の視聴  
 ② 確認テストの修了（全問正解）  
 ③ アンケートへの回答

※日程は都合により変更することがありますのでご了承ください

※実習科目は通学にて各実施場所で行います

※eラーニング視聴期間は4週間（28日間：9/1迄）です